

སྤྱི་ཚེས་༥་ལས་༡༠་ཚུན་ ཉིན་གྲངས་༣་ཀྱི་དོན་ལས་༡༽ བསམ་གྲུབ་སྒྲིབ་མཁའ་རྒྱུ་ལག་དང་ ༢༽ འཇུག་ ༣༽ བཀྲིས་གཡང་ཕྱེ་རྒྱུ་ལག་གིས་ གཞི་རྟེན་ཤེས་ཡོན་སློབ་སྟོན་པ་རྒྱ་གཞི་དོན་ལས་ གཞི་རིམ་ཤེས་ཡོན་ལས་རིམ་གྱི་རྩ་གཞུང་འགྲུར་བཅོས་འབད་དེ་ཡོད་པའི་ �གོམས་འདྲིས་ཞལ་འཛོམས་འགོ་འདྲེན་འབབ་ཡོད་པའི་སྟེན་ལྟུ།

རྒྱབ་ལུངས།

སྤྱི་ལོ་༢༠༡༤་ལས་ གཞི་རིམ་ སློབ་སྟོན་གྱི་དོན་ལས་ རྩ་གཞུང་དང་ སློབ་སྟོན་འབད་ནིའི་དུས་ཚོད་འགྲུར་བཅོས་འབད་དེ་ཡོད་པའི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་ རྒྱུ་ལག་༢༠་དང་འབྲེལ་སྟེ་༤་གིས་ནང་ཡོད་པའི་གཞི་རྟེན་ཤེས་ཡོན་སློབ་སྟོན་པ་དང་ ཤེས་རིག་འགོ་དཔོན་རྒྱ་ལུ་ ཉིན་གྲངས་༣་ཀྱིས་རིང་ལུ་ གོམས་འདྲིས་སྒྲིབ་བཅུ་འགོ་འདྲེན་འབབ་མི་དང་འབྲེལ་ སྤྱི་ལོ་༢༠༡༧་སྤྱི་ཟླ་༣་པའི་ ཚེས་༥་ལས་༡༠་ཚུན་ ཉིན་གྲངས་༣་ཀྱི་དོན་ལས་ ༡༽ བསམ་གྲུབ་སྒྲིབ་མཁའ་རྒྱུ་ལག་ ༢༽ བསམ་གྲུབ་སྒྲིབ་མཁའ་རྒྱུ་ལག་ ༣༽ བཀྲིས་གཡང་ཕྱེ་རྒྱུ་ལག་གིས་ གཞི་རྟེན་ཤེས་ཡོན་སློབ་སྟོན་པ་རྒྱ་གཞི་དོན་ གོམས་འདྲིས་སྒྲིབ་བཅུ་འགོ་ བསམ་གྲུབ་སྒྲིབ་མཁའ་རྒྱུ་ལག་རྒྱ་རྒྱུ་ལག་ལུ་འགོ་འདྲེན་འབབ་ཡོད་པ་ཨིན།

དམིགས་ལུལ།

- ༡༽ གཞི་རྟེན་ཤེས་ཡོན་གྱི་སློབ་སྟོན་པ་རྒྱ་ལུ་ རྩ་གཞུང་འགྲུར་བཅོས་འབད་ཡོད་མི་རྒྱ་གོམས་འདྲིས་བྱིན་ནི།
- ༢༽ སློབ་སྟོན་དུས་ལུན་འགྲུར་བཅོས་ཡོད་མི་འདི་གོམས་འདྲིས་དང་ཉ་གོ་བཅུག་ནི།
- ༣༽ ལོ་འཁོར་དང་ཉིན་བསྟར་འཆར་གཞིའི་བཟོ་བྲལ་ལུ་གོམས་འདྲིས་བྱིན་ནི།
- ༤༽ གཞི་རྟེན་ཤེས་ཡོན་གྱི་ལམ་སྟོན་གོམས་འདྲིས་བྱིན་ནི།
- ༥༽ ལས་རིམ་ལྟ་རྟོག་དང་དབྱེ་ཞིབ་འབད་ཐངས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་རྒྱ་ལུ་གོམས་འདྲིས་རྒྱ་ལུ་འབད་འབབས་ལུ་ཨིན།

སྒྲིབ་བཅུ་འགོ་ལུ་གཞི་རྟེན་ཤེས་ཡོན་ལུ་འབབས།

- ༡༽ སྤྱིར་སྤྱད་བཅུ་འགོ་ལུ་གཞི་རྟེན་ཤེས་ཡོན་ལུ་སྒྲིབ་བཅུ་འགོ་ལུ་ཞུགས་ལས་ ལས་རིམ་འདི་གཅིག་མཚུངས་འབད་འགྲོ་ཚུགས་པའི་ཁར་ དུས་ཚོད་ལར་མཚུག་བསྟུ་ཚུགས་ནི།
- ༢༽ སྒྲིབ་བཅུ་འགོ་ལུ་གཞི་རྟེན་ཤེས་ཡོན་ལུ་སྟོན་དང་འབྲེལ་བའི་ལམ་ལུགས་ཉ་གོ་ཚུགས་ནི།
- ༣༽ སློབ་སྟོན་ བཅུ་འགོ་ལུ་གཞི་རྟེན་ཤེས་ཡོན་ལུ་ཉ་གོ་ཚུགས་ནི།

ཉིན་བསྟར་ལས་རིམ།

ཉིན་མོ། སྤྱི་ཚེས་གནམ་ལ།	སྟེན་ཚན།	དུས་ཚོད།	ལས་རིམ།	སློབ་སྟོན་པ།
ཉིན་མོ་དང་པ། { 02/03/2021 }	སྟེན་ཚན་དང་པ།	02:00-20:30	<ul style="list-style-type: none"> ✓ མིང་ཐོ་བཀོད་ཀྱི། ✓ ཕྱོད་པ་ལེགས་སེའི་འགས་ལ་བཤད། ✓ བཅའ་མར་གཏོགས་མིའི་དོ་སྟོན། ✓ སྦྱོང་བཅའ་གྱི་ལས་དོན། ✓ སྦྱོང་བཅའ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་དང་འཕྲོད་འདོད། 	བསྟན་འཛིན་རབ་རྒྱལ།
	གསོལ་ཇའི་བར་མ། 20:30-21:00			
	སྟེན་ཚན་གཉིས་པ།	21:00-23:00	✓ གཞི་རྟེན་ཤེས་ཡོན་ལས་རིམ་གྱི་ལས་སྟོན་དོ་སྟོན།	བསྟན་འཛིན་རབ་རྒྱལ།
	ཉི་མའི་ལྗོ། 23:00-24:00			
	སྟེན་ཚན་གསུམ་པ།	24:00-25:30	གཞི་རིམ་ཅུ་གཞུང་འགྲུར་བཅོས་ཀྱི་དོ་སྟོན།	བསྟན་འཛིན་རབ་རྒྱལ།
	གསོལ་ཇའི་བར་མ། 25:30-26:00			
སྟེན་ཚན་བཞི་པ།	26:00-27:00	ཅུ་གཞུང་འགྲུར་བཅོས་ཡོད་པའི་དོན་ཚན་དང་དུས་ཚད་བཟོ་བཤའ་བརྒྱབ་ཡོད་མི་ཚུ་སྟེན་ལུ་འབད་ནི།		
ཉིན་མོ་གཉིས་པ། { 02/03/2021 }	སྟེན་ཚན་དང་པ།	02:00-20:30	ཅུ་གཞུང་འགྲུར་བཅོས་ཡོད་པའི་དོན་ཚན་དང་འཕྲིལ་སྡེ་ཚན་ནང་འཁོད་ལུ་ལོ་འཁོར་འཆར་བཀོད་ནི།	བསྟན་འཛིན་རབ་རྒྱལ།
	གསོལ་ཇའི་བར་མ། 20:30-21:00			
	སྟེན་ཚན་གཉིས་པ།	21:00-23:00	ཅུ་གཞུང་འགྲུར་བཅོས་ཡོད་པའི་དོན་ཚན་དང་འཕྲིལ་སྡེ་ཚན་ནང་འཁོད་ལུ་ལོ་འཁོར་འཆར་བཀོད་ནི། { འཕྲོ་མཐུན }	བསྟན་འཛིན་རབ་རྒྱལ།
	ཉི་མའི་ལྗོ། 23:00-24:00			
	སྟེན་ཚན་གསུམ་པ།	24:00-25:30	སྡེ་ཚན་གྱི་སྟེན་ལུ་འབད་ནི།	བསྟན་འཛིན་རབ་རྒྱལ།
	གསོལ་ཇའི་བར་མ། 25:30-26:00			
སྟེན་ཚན་བཞི་པ།	26:00-27:00	ལྟ་སྟོན་གི་ལག་ཚད་ལྟ་རྟོག་ལས་ལུགས་ལོ་བཟང་སྟོན་ནི།	ལས་རིམ་གཙོ་འཛིན།	
ཉིན་མོ་གསུམ་པ། { 03/03/2021 }	སྟེན་ཚན་དང་པ།	02:00-20:30	དབུའི་དབུའི་ལས་ལུགས་དང་ཚད་གཞི་ཚུ་གོ་བཟང་སྟོན་ནི།	ལས་རིམ་གཙོ་འཛིན།
	གསོལ་ཇའི་བར་མ། 20:30-21:00			
	སྟེན་ཚན་གཉིས་པ།		མི་གསལ་ཤོས་ལུ་སློབ་སྟོན་འབད་བཅའ་ཀྱི་སྟོན་ལས།	ལས་རིམ་གཙོ་འཛིན།
	ཉི་མའི་ལྗོ། 23:00-24:00			
	སྟེན་ཚན་གསུམ་པ།		<ul style="list-style-type: none"> 1) ཤོ་མས་འདྲིས་སྦྱོང་བཅའ་གྱི་བསམ་འཆར་བསྟུན་ལུ་འབད་ནི། 2) མཚུག་བསྟུན་གསལ་བཤད་དང་གོས་བསྟུན། 	བསྟན་འཛིན་རབ་རྒྱལ།
	གསོལ་ཇའི་བར་མ། 25:30-26:00			
སྟེན་ཚན་བཞི་པ།		བདག་སྦྱོང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ལས་འགྲུལ་འབྲུས་ཉིན་འབྲུས་ཚུ་སྟོན་ཐོག་ལས་མཚུག་བསྟུན་ནི།		

བཅའ་མར་གཏོགས་མའི་བོ།

རྫོང་ཁག།	ཨང་	སློབ་སྟོན་པའི་མིང།	ལྗེ་བ།	མངའ་ཁོངས་སློབ་གྲྭ།
བསམ་གྲུབ་སློབ་པ་ མཁུ་རྫོང་ཁག།	༡	ཚོས་རྟེན་རྟོ་རྗེ།	བདེན་ཚི།	བར་ཚོར་སློབ་གྲྭ་རྒྱུད་བ།
	༢	འཇིགས་མེད།	ཟམ་རྟ་རེ་སློབ་གྲྭ་རྒྱུད་བ།	ཟམ་རྟ་རེ་སློབ་གྲྭ་རྒྱུད་བ།
	༣	ཀམ་ཚོས་སློབ།	མི་ལུ་མ།	ཨོ་རོང་སློབ་གྲྭ་ལྗེ་བ།
	༤	ཀམ་སློབ་མ།	ཤེས་ཤེས།	གསར་འཛུང་སློབ་གྲྭ་རྒྱུད་བ།
	༥	མེ་རྟོག་ཚེ་རིང།	སུམ་རང།	བརྒྱ་ཐང་འབྲིང་རིམ་སློབ་གྲྭ་འོག་མ།
	༦	བརྒྱ་ཚོས་རྟེན།	མར་ཚ་ལ།	མར་ཚ་ལ་སློབ་གྲྭ་ལྗེ་བ།
	༧	རིན་ཚེན་དབང་མོ།	བདེན་ཚི།	མཁོ་ཡང་སློབ་གྲྭ་རྒྱུད་བ།
	༨	རིན་འཇིན་ཚོས་འཕེལ།	གསེར་མི།	ལྷན་མོ་ལ་སློབ་གྲྭ་རྒྱུད་བ།
	༩	རིན་འཇིན་མཚོ་མོ།	སློག་ཤི།	ཐང་སུ་སློབ་གྲྭ་རྒྱུད་བ།
	༡༠	སངས་རྒྱས་ཚོས་སློབ།	མཁུ་འ་འགོ་མ།	མཁོ་ཡར་སློབ་གྲྭ་རྒྱུད་བ།
	༡༡	སངས་རྒྱས་ཚོས་སློབ།	གོ་ནང།	མཁོ་ཡར་སློབ་གྲྭ་རྒྱུད་བ།
	༡༢	ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན།	རི་མཁས་གཡུས་ལ།	རི་མཁས་སློབ་གྲྭ་རྒྱུད་བ།
	༡༣	བསོད་ནམས་རྟོ་རྗེ།	བར་ཚོར་སློབ་གྲྭ་རྒྱུད་བ།	བར་ཚོར་སློབ་གྲྭ་རྒྱུད་བ།
	༡༤	བསོད་ནམས་གཡུང་རྗེ།	ཨོ་རོང་སློབ་གྲྭ་ལྗེ་བ།	ཨོ་རོང་སློབ་གྲྭ་ལྗེ་བ།
	༡༥	ཚེ་རིང་ལྷ་མོ།	གཡུས་ལྷག། མི་ལུ་མ།	ཨོ་རོང་སློབ་གྲྭ་ལྗེ་བ།
	༡༦	ཚེ་དབང་ཚོས་སློབ།	རི་ལོར་རྒྱ་རྒྱེད་སློབ་གྲྭ།	རི་མཁས་སློབ་གྲྭ་རྒྱུད་བ།
	༡༧	ཚེ་དབང་ཚོས་སློབ།	རོང་རྒྱ་ཐང།	བྱང་ས་སློབ་གྲྭ་རྒྱུད་བ།
	༡༨	རྟོ་རྗེ་ལྷ་མོ།	བསམ་གྲུབ་ཚོས་གླིང་བསྟན་སྲུང་ དམག་ཁང།	སུན་ཚོགས་ཐང་སའབྲིང་རིམ་སློབ་བར་མ།
	༡༩	ཀམ་རྒྱ་མཚོ།	གོ་མ་དར་གཡུས་ལ།	གོ་མ་དར་སློབ་གྲྭ་ལྗེ་བ།
	༢༠	རྣམ་པཐང་སློབ་མ།	བཀྲིས་ཐང་རྗེ།	ལྷན་མོ་ལ་སློབ་གྲྭ་རྒྱུད་བ།
	༢༡	རྣམ་རྒྱས་ལོར་བྲ།	རོ་མོ་གཙང་བསྟན་སྲུང་དམག་ ཁང།	བྱང་ས་སློབ་གྲྭ་ཚེང་བ།
	༢༢	ལོར་བྲ་རྒྱལ་མཚན།	གོ་སྟན་ནང།	ཨོ་རོང་སློབ་གྲྭ་ལྗེ་བ།
	༢༣	བརྒྱ་ཚོས་སློབ།	ལྷ་བ་ཐང་ས།	བྱང་ས་སློབ་གྲྭ་རྒྱུད་བ།
	༢༤	སུན་ཚོགས་དབང་འབྲུག།	མར་ཐང།	མར་ཐང་རྒྱེད་སློབ་གྲྭ་དང་རི་མཁས་ སློབ་གྲྭ་རྒྱུད་བ།
	༢༥	རིན་ཚེན་སློབ་མ།	གཏུང་དཀར་གླིང་རྒྱེད་སློབ་གྲྭ།	སུན་ཚོགས་འབྲིང་རིམ་སློབ་གྲྭ་བར་མ།

	༡༤	སངས་རྒྱལ་ཚོས་འཛོམས།	གཙང་ཕུ་མཐའ་ལ།	ཕུན་ཚོགས་ཐང་འབྲིང་རིམ་སློབ་གསུ་བར་ལ།
	༡༥	སངས་རྒྱལ་འཕྲིན་ལས།	འཇམ་པ་ལྷི།	བྱང་ས་སློབ་གྲྭ་རྒྱུང་བ།
	༡༦	བསོད་ནམས་སློབ་སྐྱོང་རྒྱལ།	ར་གླིང།	པརྱ་ཐང་འབྲིང་རིམ་སློབ་གྲྭ་བར་ལ།
	༡༧	བསོད་ནམས་ཚེ་རིང།	ཕྱི་གདུང་མཁར།	བར་ཐོར་སློབ་གྲྭ་རྒྱུང་བ།
	༡༨	བསོད་ནམས་དབང་ལོ།	མཁའ་སྐྱད་ཐང།	ཕུན་ཚོགས་ཐང་འབྲིང་རིམ་སློབ་གྲྭ་བར་ལ།
	༡༩	བགྲིས་དབང་འདུས།	ཨང་ཤིང།	གོམ་དར།
	༢༠	འཕྲིན་ལས་དབང་ལོ།	བྱང་ས།	བྱང་ས་སློབ་གྲྭ་རྒྱུང་བ།
	༢༡	ཨོ་རྒྱལ་ལོ་རྒྱུ།	བར་མགོན་པ།	མཁོ་ཡར་སློབ་གྲྭ་རྒྱུང་བ།
བམས་གྲུབ་སློབ་སྐྱོང་སྐྱོང་མཁར་ལོ་ལོ།	༢༢	སྐལ་བཟང་ཚོས་སློབ།	བདེ་བ་ཐང་སློབ་གྲྭ་རྒྱུང་བ།	བདེ་བ་ཐང་སློབ་གྲྭ་རྒྱུང་བ།
	༢༣	དཔལ་ལྷན།	བམས་གྲུབ་སློབ་སྐྱོང་མཁར་འབྲིང་རིམ་སློབ་གྲྭ་བར་ལ།	བམས་གྲུབ་སློབ་སྐྱོང་མཁར་འབྲིང་རིམ་སློབ་གྲྭ་བར་ལ།
	༢༤	སངས་རྒྱལ་ཚོས་སློབ།	བམས་གྲུབ་སློབ་སྐྱོང་མཁར་འབྲིང་རིམ་སློབ་གྲྭ་བར་ལ།	བམས་གྲུབ་སློབ་སྐྱོང་མཁར་འབྲིང་རིམ་སློབ་གྲྭ་བར་ལ།
	༢༥	བསོད་ནམས་གཡུ་སློབ།	བདེ་བ་ཐང་སློབ་གྲྭ་རྒྱུང་བ།	བདེ་བ་ཐང་སློབ་གྲྭ་རྒྱུང་བ།
	༢༦	བསྐྱེད་འཛིན་ཕུན་ཚོགས།	བམས་གྲུབ་སློབ་སྐྱོང་མཁར་འབྲིང་རིམ་སློབ་གྲྭ་བར་ལ།	བམས་གྲུབ་སློབ་སྐྱོང་མཁར་འབྲིང་རིམ་སློབ་གྲྭ་བར་ལ།
བགྲིས་གཡང་ཕྱེ་རྒྱུང་ལག།	༢༧	ཕུག་རྟོར་དབང་ལོ།	བའི་ནང་མཁར།	ཀུན་བཟང་སློབ་གྲྭ་ལྟེ་བ།
	༢༨	ཕུག་རྟོར་དབང་ལོ།	བགྲིས་གཡང་ཕྱེ་འབྲིང་རིམ་སློབ་གྲྭ་ལོག་ལ།	བགྲིས་གཡང་ཕྱེ་འབྲིང་རིམ་སློབ་གྲྭ་ལོག་ལ།
	༢༩	ལྷ་བ་ཚེ་རིང།	མ་ནམ།	བྱང་ཕུ་ཕེ་སློབ་གསུ་རྒྱུང་བ།
	༣༠	བདེ་ཚེན་ཚོས་སློབ།	མེ་ལོང་མཁར།	མེ་ལོང་མཁར་སློབ་གྲྭ་རྒྱུང་བ།
	༣༡	ཀུན་ལེགས་རྟོ་རྗེ།	ལམ་གདང་འབྲིང་རིམ་སློབ་གྲྭ་ལོག་ལ།	ཀུན་བཟང་སློབ་འབྲིང་སློབ་གྲྭ་ལྟེ་བ།
	༣༢	ཀུན་བཟང་ཕུན་གྲུབ།	སློབ་ཤིང།	བཙན་མཁར་ལ་སློབ་གྲྭ་ལྟེ་བ།
	༣༣	ལུང་བསྐྱེད་སློབ་ལ།	ལྷ་གོམ།	ལྷ་གོམ་འབྲིང་རིམ་སློབ་གྲྭ་ལོག་ལ།
	༣༤	སངས་རྒྱལ་དབང་ལོ།	རྟ་འཕེལ།	རྟ་འཕེལ་སློབ་གྲྭ་རྒྱུང་བ།
	༣༥	མྱིད་མཐར་དབང་ལོ།	མྱིམ་མཁར།	བགྲིས་གཡང་ཕྱེ་འབྲིང་རིམ་སློབ་གྲྭ་ལོག་ལ།
	༣༦	བསོད་ནམས་ཚོས་སློབ།	བོར་ག་ཤིང།	སྤང་རྟོག་ལ།
༣༧	བསོད་ནམས་ལྷ་སློབ།	རབ་ལྟེ།	རབ་ལྟེ་སློབ་གྲྭ་ཚེང་བ།	

	༥༠	རྟ་མགྲིན་དཔལ་སྒྲོན།	འོག་མ་ནང་སྒྲོབ་བྱ་རྒྱུད་བ།	འོག་མ་ནང་སྒྲོབ་གར་རྒྱུད་བ།
	༥༡	བགྲིས་ལྟ་མོ།	སྤང་རྟོག་ལ།	སྤང་རྟོག་ལ་སྒྲོབ་བྱ་རྒྱུད་བ།
	༥༢	ཚེས་ལྟན།	ཡ་སྤང་།	ཡང་སྤང་སྒྲོབ་བྱ་རྒྱུད་བ།
	༥༣	ཚེ་བརྟན་བཟང་མོ།	སྤང་ལི་ཤ།	རྟ་འཕེལ་སྒྲོབ་བྱ་རྒྱུད་བ།
	༥༤	འོས་གསལ་བཟང་མོ།	མཁོ་བར།	སྤང་བ་གཏུང་སྒྲོབ་གར་རྒྱུད་བ།

རྫོང་ཁག་དང་ཁྲོམ་སྤེལ་ཤེས་རིག་འགོ་དཔོན།

ཨང་	ཤེས་རིག་འགོ་དཔོན།	གོ་གནས།	ཞི་གཡོག་དོ་རྟགས་ཨང་།	རྫོང་ཁག
༡	རིན་ཚེན་རྒྱལ་མཚན།	ཤེས་རིག་གཙོ་འཛིན་འགོ་དཔོན།		བསམ་གྲུབ་སྤྲོད་ས་མཁར་རྫོང་ཁག།
༢	དག་དབང་རྟོ་རྗེ།	ཤེས་རིག་གཙོ་འཛིན་འགོ་དཔོན་འོག་མ།		
༣	རྟོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ།	ཤེས་རིག་གཙོ་འཛིན་འགོ་དཔོན་འོག་མ།		བསམ་གྲུབ་སྤྲོད་ས་མཁར་ཁྲོམ་སྤེལ།
༤	རིན་ཚེན་	ཤེས་རིག་གཙོ་འཛིན་འགོ་དཔོན་འོག་མ།		བགྲིས་གཡང་ཕྱོད་རྫོང་ཁག།

ལས་རིམ་འགོ་འདྲེན་པ་དང་སྒྲོབ་སྒྲོན་པ།

ཨང་	ཤེས་རིག་འགོ་དཔོན།	གོ་གནས།	ཞི་གཡོག་དོ་རྟགས་ཨང་།	ལས་སྤེ།	བྲན་གསོ།
༡	ལོ་རྩལ་རྒྱ་མཚན།	ལས་རིམ་གཙོ་འཛིན་འགོ་དཔོན།		གཞི་རྟེན་དང་འཕྲོ་	སྒྲོབ་སྒྲོན་པ།
༢	བསྟན་འཛིན་རབ་རྒྱལ།	ལས་རིམ་གཙོ་འཛིན་འགོ་དཔོན་འོག་མ།	༡༧༠༣༠༣༠	མཐུད་ཤེས་ཡོན་སྤེ་ཚན།	སྒྲོབ་སྒྲོན་པ་དང་ལས་རིམ་འདྲེན་པ།

ཉིན་ལྗང་སྟུང་ལྷན་ཁྲིམས་

སྤྱི་ལོ་༢༠༡༧ སྤྱི་ཟླ་༣་པའི་སྤྱི་ཚེས་༠༥། ཉིན་མ་དང་པལ།

ལས་རིམ་དེ་ཚོ་པ་ཚུ་ཚོ་དང་། དང་སྐར་མ་༣༠་ལས་ མིང་ཐོ་བཀོད་དེ་གིས་འབད་ ལས་རིམ་འགོ་འདྲེན་པ་བསྟན་འཛིན་རབ་རྒྱལ་གྱིས་ལས་རིམ་འདི་
ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ རྫོང་ཁག་དང་ཁྲོམ་སྡེ་ཤེས་རིག་འགོ་དཔོན་དང་བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ཡོངས་ལཱ་བྱེད་པ་ལེགས་སའི་གསལ་བཤད་དང་
གཅིག་ཁར་གཤམ་འཁོད་གནད་དོན་ཚུ་གིས་ཐོག་ལས་ལས་རིམ་འདི་
ཚོགས་སྐྱོན་དང་ ཚུ་ཚོ་དང་། ལས་འགོ་བཙུགས་ཡོད།

- ✓ བཅའ་མར་གཏོགས་མིའི་ཚོ་སྤྱོད།
- ✓ སྤྱོད་བཅའ་གི་ལས་དོན།
- ✓ སྤྱོད་བཅའ་གི་སྐབ་འབྲས་དང་ལེ་འདོད།
- ✓ བདག་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བ་གནད་དོན་ཚུ་གོས་བསྟར་འབད་དེ་ཡོད།
- ✓ སྡེ་ཚན་བགོ་བཤམ།



ཇའི་བར་མ། ་ ༡༠༣༠ལས་༡༡༠༠ཚུན།

ཚོགས་ཐུན་གཉིས་པ། ་ ༡༡༠༠ལས་༡༣༠༠ཚུན།

ཚོགས་ཐུན་གཉིས་པ་དེ་ཚུ་ཚོང་༡༡ལས་འགོ་བཙུགས་ཡོད་པ་དང་ རོན་ཚན་དེ་ཡང་ གཞི་རྟེན་ཤེས་ཡོན་ལས་རིམ་གྱི་ལམ་སྟོན་དོ་སྟོན་དང་ལས་འགན་
ཐོབ་ལམ་ཚུ་གིས་སྐོར་ལས་ གོ་བདུ་ཚུ་སྟོན་ཡོད་པའི་ཁར་ དེ་བ་དེ་ལན་དེ་ལས་གཞན་ཡང་

ཉི་མའི་ལྷོ་ཇའི་བར་མ། ༡༣༠༠ལས་༡༤༠༠ཚུན།

ཚོགས་ཐུན་གསུམ་པ། ་ ༡༤༠༠ལས་༡༥༣༠ཚུན།

ཚོགས་ཐུན་གསུམ་པ་འེན་པ་ གཞི་རིམ་གྱི་ཚ་གཞུང་དང་སློབ་སྟོན་གྱི་དུས་ཡུན་འགྱུར་བཅོས་འབད་དེ་ཡོད་པ་མི་ཚུ་ གོ་བ་སྟོན་ཡོད་པའི་ཁར་ ཚོས་ཚན་དང་
འབྲེལ་བའི་སློབ་སྟོན་གྱི་ཐུན་ཚན་དང་དུས་ཚོད་བགོ་བཤའ་བརྒྱབ་ཡོད་པ་མི་ཚུ་ཁ་གསལ་འབད་གསལ་བཤའ་འབད་དེ་བྱིན་ཡི་ཡོད་པ་ཨིན།

ཉི་མའི་ཇའི་བར་མ། ་ ༡༥༣༠ལས་༡༦༠༠ཚུན།

ཚོགས་ཐུན་བཞི་པ། ་ ༡༦༠༠ལས་༡༧༠༠ཚུན།

ལོ་བསྟར་འཆར་གཞི་བཟོ་ཐངས་གྱི་དཔེ་བཀོད་ཚུ་གོ་བདུ་སྟོན་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་ལས་སྡེ་ཚན་ བགོ་བཤའ་དང་རོན་ཚན་གསལ་བཤའ་འབད་དེ་ཡོད།
ཚུ་ཚོང་ལུ་ཉིན་མོ་དང་པའི་ལས་རིམ་འདི་མཇུག་བསྟུ་ཡོད།

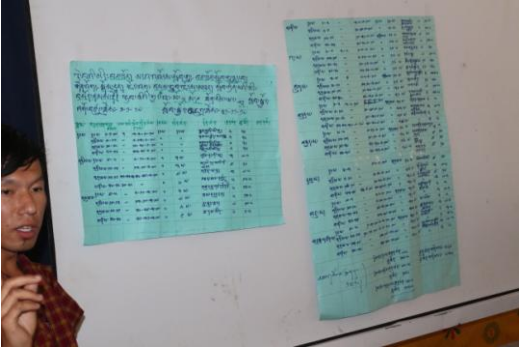
ཐུན་ཚོན་དང་པ་དང་གཉེན་ ལོ་འཁོར་གཞི་གི་གོ་བསྐྱར་ཚུ་སྡེ་ཚན་གྱི་ནང་འཁོད་ལུ་འབད་དེ་ཡོད།

ཐུན་ཚོན་དང་པ་འཛིན་ལུ་ སློབ་སློན་གྱི་ལོ་འཁོར་འཆར་གཞི་ཚུ་ སྡེ་ཚན་ནང་འཁོད་ལུ་ གོ་བསྐྱར་དང་གྲོས་འབད་ཐོག་ལས་རོས་སུ་འབད་བཟོ་བཅུག་ཡོད་པ་ ཡིན།



ཉིན་མོ་གཉིས་པའི་ མཐུན་ཚན་གསུམ་པ་དང་བཞི་པའི་ནང་ལུ་སྡེ་ཚན་སོ་འོ་ལོ་འཁར་འཆར་གཞི་སྤྱོད་ལུ་དང་གྲོས་བསྟུར་འབད་དེ་གཏན་འཁེལ་བཟོ་ཡོད་པ་ནི།

༼སྡེ་ཚན་ནང་ལས་འགོ་ཁྲིད་པ་ཚུ་གིས་སྤྱོད་ལུ་ཚུ་འབད་བའི་བསྟན་བཤེན༽



ལོ་འཁོར་འཆར་གཞི་སྤྱོད་ལུ་འབད་མི་གུ་ རྫོང་ཁག་ཤེས་རིག་འགོ་དཔོན་ཚུ་གིས་བསམ་འཆར་དང་ཐབས་ཤེས་སྣ་ཚོགས་ གྲོས་འཆར་ཚུ་ཡང་བྱིན་པའི་མཐོང་སྟངས།

ཉིན་མོ་གསུམ་པ། ། ༡༠/༠༣/༢༠༡༧ །

ཐུན་ཚོན་དང་པ། ། ༠༩༠༠་ལས་༡༠༣༠་ཚུན་། ། མི་ཚུ་ཤོས་ལུ་སློབ་སྦྱོར་འབད་ཐངས་དང་ཐབས་ཤེས། ། ལས་རིམ་གཙོ་འཛིན་འགོ་དཔོན།

ང་བཅས་ར་སྤྱིར་ ། སློབ་སྦྱོར་ཐངས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་གཅིག་མཚུངས་ཡོད་དེ་འབད་རུང་ ། བ་གཞོན་དང་མི་ཚུ་ཤོས་ལུ་སློབ་སྦྱོར་འབད་ནི་ ། ལག་ཁག་ཡོད་པ་ལས་ ། དེ་གིས་ཐབས་ལམ་དང་ཐབས་ཤེས་ཚུ་གིས་སྐྱོར་ལས་གསལ་བཤད་དང་འབྲི་བ་འབྲི་ལན་ཚུ་འབད་དེ་ཉ་གོ་བཅུག་ཡོད་པ་ཨིན།



ཐུན་ཚོན་གཉིས་པ། ། ༡༡༠༠་ལས་༡༣༠༠་ཚུན་། ། བརྟག་ཞིབ་འབད་ཐངས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་དང་ཐབས་ལམ། ། ལས་རིམ་གཙོ་འཛིན་འགོ་དཔོན།

ང་བཅས་ར་འུ་སློབ་སྦྱོར་འབད་དེ་ཡོད་མི་ཚུ་ ། ལྷོ་མི་ཚུ་གིས་དུས་ཐོ་བཞག་ནི་དང་ ། ཉ་གོ་མ་གོ། ། ཤེས་མ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ལུ་བཞག་དགོཔ་འདི་ལག་ཆེ་བའི་སྐྱོར་ལས་ ། དང་ ། དེ་གིས་ཐབས་ལམ་སོ་སོ་ཡོད་མི་ཚུ་གིས་སྐྱོར་ལས་ ། གསལ་བཤད་འབད་དེ་ ། དཔེ་བཞོན་ཚུ་ཡང་གསལ་ལུ་འབད་དེ་ ། འབྲི་བ་འབྲི་ལན་ཚུ་འབད་དེ་ཡོད།



ང་བཅས་རའི་གཞི་རྒྱུ་ལེན་ཡོན་ལས་རིམ་འདི་སྤྱད་ཚད་ཅན་ འོས་འབབ་ཅན་གྱི་ལས་རིམ་གཅིག་འབྲེན་པ་ཅིན་ འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ལས་སྡེ་ཚུ་གིས་རང་སོའི་
ལས་འགན་དང་འགན་ཁུངས་ལས་ ལྷོ་ལྷོ་འབད་དགོ་པ་འདི་ལག་ཆེ་བའི་སྐོར་ལས་དང་ ལྷོ་ལྷོ་གི་དུས་ཚོད་དང་ འབད་ཐངས་ཀྱི་ཚད་གཞི་ཚུ་གིས་སྐོར་ལས་
གསལ་བཤད་དང་བྱི་བྱི་ལས། གོ་བསྟར་ཚུ་འབད་དེ་ཡོད།



ཐུན་ཚན་བཞི་པ། ༡༩༠༠་ལས་༡༩༥༠ལྗེས་ རྒྱ་མཚུག་བསྐྱེད་ལས་རིམ་དང་བདག་སྐྱོང་གི་སྐོར་ལས་།

- ༡༽ ལས་རིམ་འགོ་འདྲེན་པ་དང་ ལས་རིམ་གཙོ་འཛིན་འགོ་དཔོན་ཉིན་གྲངས་ ༩ གི་གོམས་འདིས་སྤྱོད་བཟུང་མཐར་འཁྲུལ་ཅན་དང་གྲུབ་འབྲས་ཅན་ཅིག་
སོང་ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་གསལ་བཤད་འབད་ཡོད།
- ༢༽ བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ཚུ་ལས་ སྤྱོད་བཟུང་གི་བསམ་ལེན་ཚུ་བསྐྱོད་ཀྱི་འབད་ཡོད།
- ༣༽ དདུལ་ཅེས་སྡེ་ཚན་ནང་ལས་ ཅེས་འཛིན་པ་གིས་འབད་ཉིན་འཇུག་དང་ཐོབ་ལམ་ཚུ་སྤྱོད་ཐོག་ལས་མཚུགས་ལྷོད་པ་ཨིན།

བཀོད་ཆེ།

ལས་རིམ་འགོ་འདྲེན་པ། བསྟན་འཛིན་རབ་རྒྱལ།